




Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Read



Metoda: »Pameten cilj«

Ime in priimek učitelja:	Rebeka Grīnfelde
Cilj metode:	Naučiti se, kako uspešno postavljati cilje.
Trajanje (min):	30
Potrebni materiali:	List papirja in pisalo
Opis metode:	<p>Najprej je potrebno razložiti, kako postavljati in definirati »pametne cilje«</p>  <p>Nato se zapiše nekaj primerov »pametnih ciljev«, da udeleženci dobijo vpogled, na kakšen način jih zapisujemo. V nadaljevanju vsak udeležencev, sam zapiše svoje cilje. Pri tem si lahko pomagajo s »Swot analizo«.</p> <p>Primeri uspešnih in neuspešnih ciljev.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prihranite milijon EUR za potovanje okrog sveta. - Vsak teden dajte na stran 20 EUR za potovanje v Pariz. - Vsak teden porabite 20 minut za prebiranje knjig. - Kupite prvi avtomobil. - Primeri glede na njihovo situacijo. <p>V nadaljevanju sledi razprava o nalogah za doseganje zastavljenih ciljev.</p>
Rezultati:	Metoda pomaga udeležencev zapisovati in postavljati cilje, predvsem pa razumeti pomen ciljev v vsakdanjem življenju.
Uporaba metode:	Lahko se uporabi pri različnih predmetih.
Sklep:	Metoda pomaga udeležencev zapisovati in postavljati cilje, predvsem pa razumeti pomen ciljev v vsakdanjem življenju.