



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Read



Metoda: "Jaz sem"

Ime in priimek učitelja:	Baiba Purlica
Cilj metode:	Spodbujanje pozitivnega samoocenjevanja na podlagi primerjave samoocene z oceno, ki mi jo dodelijo drugi.
Trajanje (min):	15
Potrebni materiali:	List papirja in pisalo
Opis metode:	<p>Vsak udeleženec dobi list papirja in ga razdeli na štiri enake dele. V prvi prazen del na desni strani zgoraj, udeleženci napišejo deset stavkov, kako vidijo samega sebe. Stavek začnejo z besedami: »Jaz sem...«.</p> <p>Nadaljujejo ga lahko s pisanjem svojih lastnosti, spretnosti ali česar koli kar jih opisuje.</p> <p>V nadaljevanju v drugem zgornjem delu levo, napišejo deset stavkov tako, kot mislijo, da jih vidijo drugi (starši ali prijatelji).</p> <p>V spodnji levi del papirja napišejo deset stavkov, kot mislijo, da jih vidi udeleženec, ki sedi poleg na levi strani.</p> <p>Vsak udeleženec list papirja za samoocenjevanje preda udeležencu, ki sedi na desni strani. Ta nato napiše deset stavkov v zadnji prazen okvirček, kako ga vidi (stavek začne z besedami: ona je /on je...).</p> <p>Na koncu si zopet izmenjajo liste papirja, tako, da dobi vsak svojega. Z vsemi ocenami na listu nato primerjajo, kako vidijo samega sebe in kako ga vidijo drugi.</p> <p>Za konec sledi razprava o samooceni, ki jo vodi učitelj. Pogovor naj poteka o občutkih, čustvih, ki so jih doživljali, ko so prebrali samoocenjevalni list.</p>
Rezultati:	<p>S samoocenjevanjem učeči se razmišljajo o njihovi osebnosti. S samooceno se lahko posameznik nauči:</p> <ul style="list-style-type: none">- kam usmeriti svojo pozornost med učenjem;-kako postaviti realne cilje;

	-identificira svoje slabosti in prednosti
Uporaba metode:	Učitelj lahko uporabi metodo ob koncu učne ure ali tik pred odmorom, če opazi pomanjkanje zanimanja za določeno učno snov, predmet.
Sklep:	Metoda „Jaz sem“ pomaga učečemu, da spozna svoje pozitivne lastnosti. Posledično so učeči bolj samo-motivirani in primorani k samorefleksiji pri njihovem učenju.