



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Read



Metoda: "Moj ščit vrednot"

Ime in priimek učitelja:	Baiba Purlica
Cilj metode:	Z uporabo kreativnih vaj, prepoznati življenjske vrednote, ki pripomorejo k samospoznavanju.
Trajanje (min):	20-30
Potrebni materiali:	»Ščit vrednot« in barvni svinčniki
Opis metode:	<p>Učitelj udeležencem preda ščit vrednot. Z barvnimi svinčniki zapišejo na ščit:</p> <ol style="list-style-type: none">1. V čem sem dober?2. Kaj bi se rad naučil?3. Kaj rad počnem?4. Stvari, ki me bodo v prihodnosti osrečile (moja vizija, veščine, sposobnosti, življenjske vrednote) <p>Na začetku učitelj udeležencem pove: »To je vaš ščit vrednot. Daje vam moč in energijo za življenje. Služi kot sredstvo za odvrčanje od neuspehov. Odseva vrednote vašega osebnega življenja«.</p> <p>Udeleženci odgovorijo in zapišejo odgovore na vprašanja. Odgovori na prvo in drugo vprašanje odražajo vrednote posameznikovega osebnega življenja. Odgovori na tretje in četrto vprašanje povedo, kakšne so človekove dobrine. Odgovori na prvo in tretje vprašanje odkrivajo, kaj posameznika dela močnega in mogočnega, z odgovori na drugo in četrto vprašanje pa posameznik razmišlja o osebni rasti in razvoju.</p> <p>V nadaljevanju učitelj prosi udeležence, naj svoj »vrednotni ščit« predstavijo drugim. Tako se seznanjijo tudi ostali z življenjskimi vrednotami drugih, katerih prej mogoče niso poznali.</p> <p>S pomočjo metode lahko razmišljajo o različnih življenjskih vrednotah in spoznajo katere so jim še pomembne. S tem lahko spoznajo in sledijo novim ciljem in vrednotam v življenju, kar pripomore k povečanju zavedanja samega sebe.</p>

Rezultati:	Metoda prispeva k povečanju samozavedanja in osebni rasti posameznika. Udeleženci s pomočjo metode razkrijejo, koliko in česa bi se radi poglobljeno naučili, kako lahko nenehno izboljšujejo svoje znanje, širijo znanje, veščine in sposobnosti.
Uporaba metode:	Učitelj lahko metodo uporabi, ko pri posameznikih opazi pomanjkanje zanimanja za učno snov, predmet.
Sklep:	Omenjena metoda lahko pripomore k prepoznavanju poklicnih interesov v povezavi z izobraževanjem in kariero.